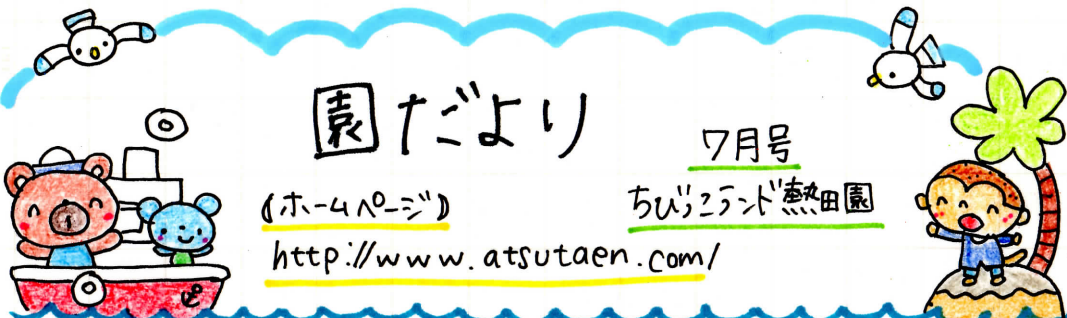




Atsutaen

(ホー4A0-ジ)

<http://www.atsutaen.com/>

7月号

ちびうさぎ熱田園

眩しい太陽の季節がやってきました。子どもたちは暑さなやなんのそのと、のびのび元気い、はにんに遊んでいます。活動の旺盛な子どもたちは、疲れきるまで自分の体のコントロールができないものです。園でも、水分補給や十分な睡眠を心がけ、暑さに負けない丈夫な体作りをしていきたいと思ひます。

夏の健康

しいは暑い夏がやってきました。日本の夏は、湿気が高く汗をかきやすいため、あせもやとびひなど、皮膚疾患に注意しなくてはなりません。プールあそびなど、肌を出してあそぶ機会が多くなります。とびひなどの伝染性の皮膚疾患は、早めに治療することが大切です。元気にあそんで汗をかいたあとは、シャワーやお風呂で洗い流して皮膚を清潔にしましょう。

(気をつけよう、夏の病気)

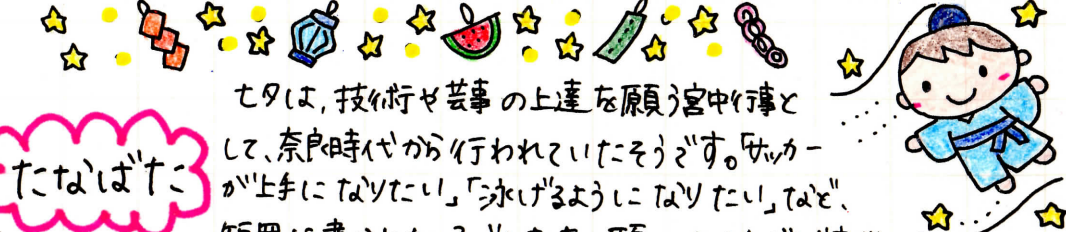
夏かせと呼ばれるもの... ヘルパンギーナ・プール熱・手足口病
水いば・流行性結膜炎・とびひなど。

*夏かせは、高熱・下痢・のどが赤くはれる・体に発疹ができるなどが特徴です。

～注意すること～ 汗をかいた時は、ハンカチやタオルで拭く、上着を脱いで調節する、水分補給をする、十分な睡眠をとる。



携帯
サイト



たなばた



七夕は、技術や芸事の上達を願う宮中行事として、奈良時代から行われていたそうです。サッカーが上手になりたい、泳げるようになりたいなど、短冊に書かれた子どもたちの願いはさまざまですが、今も昔も「こうなりたい」という強い願いが、辛抱強い努力や、がんばる力を生みだすのですね。輝く星々は、みんなの姿を見守ってくれますよ!



今日の予定

- 1日(水) 身体測定
- 15日(水) 避難訓練
- 31日(金) お誕生日会
- 7日・14日・21日・28日 英語教室
- 13日・27日 リトミック教室



朝晩の温度差に対応できず、寝冷えが起きます。

- パジャマは、汗を吸収しやすいものにし、上着はズボンの中に入れる。(腹巻きは、お腹に汗をかき、かえって体を冷やすことも)
 - 寝る時は、お腹にバスタオルなどをかける。
 - クーラーや扇風機を上手に使う。
- 以上の点に注意して、寝冷えを起さないよう気をつけましょう。

歌

♪やんやんやんやん
ひげひげ
♪きらきら星

おすすめ絵本

「ねこのはなびせ」
渡辺 有一 作
ねこのはなびせたちが
勢揃いして花を食い
合う。花火大会。高
おかし
花火、横にながさ
花火、珍しい花火
お、それは見事なも
夏の季節にひらひら
な絵本です。