



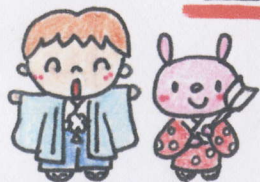
# 素だより

1月号

ちびこらど熱田園

「ホー・4ノ・ジ」

<http://type.5set.jp/atsutaen/>

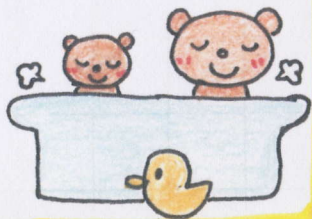


明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。この一年、子どもたちはどんなドラマを作っていくのでしょうか。友だちと協力し合い、思いやりの心を持ち、園生活を送ってほしいと思います。保護者の方も、子どもたちの園生活の話を楽しみながら聞いてあげてください。

## かぜをひいた時、お風呂に入っていますか？

意外と入らないという人が多いのではないのでしょうか？ 暑さかと思はれ、代謝が盛んで、たくさん汗をかきます。元気があれば、入浴して皮膚を清潔にすることで、治りがよくなる場合もあります。体力を消耗しないように、ぬるめのお湯に入り、十分体を温め、お風呂の湿気を鼻せのどに与えます。入浴後は、体のほてりがとれてから早めに目眩をとります。入浴後すぐに布団に入ると、

子どもの体は熱を発散させようと汗をかき、かえって寝冷えをさせることとなります。医師と相談の上、入ってもよいときは入浴しましょう。



（持ち物に名前を！）

最近、たいせつな物たちの迷子が増えています。お手紙ですが、お子さんの持ち物にはしつかりと名前をつけていただくよう、お願ひします。

☆ 携帯用「ホー・4ノ・ジ」ができました！！



# お正月の食べ物



お正月の食卓を飾るおせち料理には、数々の子に縁繁栄、田作りには豊作祈願など、昔の人の願いがこめられています。そのほかにも、よるこぶしの「昆布巻き」、めざといの「鯛」、まめに暮らすは「黒豆」など、言葉の語呂合わせもあります。

おせち料理を囲んで、「みんなごちそう、おめでとう、なごちそう」と子どもたちと言葉遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか？



## 1月の予定

- 5日(月) 身体測定
- 21日(水) 避難訓練
- 30日(金) お誕生会
- 13日・20日・27日 英語専教室
- 26日(月) リズム教室



## マスクは何のため？

マスクをしていても、ウイルスはマスクの目を通り、進入します。しかし、冷たい空気せほりから鼻せのどを守ること、少しでも鼻を乾燥が防げます。かぜをひいている人は、せきせきしゃみによるせの人の感染を、マスクをしてできるだけ防ぐようにしましょう。



## 歌

- ♪ 雪のポンキヤさん
- ♪ グーチョキパー

## こんげつの

## おすすめ絵本

「もちつき へらたん」 司本民つきの「カーンカーン」という音など擬音語を強調して読みかきやすい絵本。  
「ホー・4ノ・ジ」をめぐるといって、読みかきやすい絵本。