

表だより

(ホームページ)

<http://www.atsutaen.com/>

4月号

ちびこらぶ熱田園

いよいよ来年度が始まりました。日ごりの遊びや行事を通して、たくさんのごを系至験して学んでいけるよう、職員一同がんばります。1年間、よろしくお願ひします。陽だまりにいと、体がホカホカして気持ちのいい季節になりました。熱田園では、お天気のいい日は外へお散歩に出掛けます。子どもたち、たくさんのお春を見つけてきたいと思ひます。

生活リズムを身につけよう

早寝・早起き

一日元気に過ごすためには、朝7時に起き、夜9時には寝るようにかんばりましょう。(0・1歳は、十分な睡眠が必要で、できれば8時ごろから寝る用意をしましょう。)寝ている間に成長ホルモンの分泌がたかり、日中の1本の疲労を回復してくれます。

朝ごはんを食べる

一日の元気の源は朝食からです。よくかんでしっかり食べましょう。

朝ごはんの後、排便をする

朝ごはんをしっかり食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕をもたせバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんながゆるやかな時間を過ごすよう、心がけましょう。

ちびこらぶ熱田園のパソコンホームページがリニューアルされました!!

<http://www.atsutaen.com/>

携帯サイト



毎朝、必ず健康観察を!

毎朝子どもの様子を観察し、少しでも変化があれば必ず教えてください。

例: 咳、鼻水、湿疹、目の充血、熱、顔色、機嫌、子どものことば「たごい」「痛い」「しんどい」など...

チェック

- 顔色はいいですか?
- 食欲はありますか?
- すきり目が覚めまじこか?
- 下痢や便秘をしていますか?
- 体はたごくないですか?
- 熱はありませんか?

*おかしなと思ったら、熱を測り、無理をせずこに桂せてください。

今月の予定

- 1日(水) 身本浪り定
- 15日(水) 避難訓練川練
- 24日(金) お誕生日会
- 7日・14日・21日・28日 英言語教室
- 13日・27日 リトミック教室

交通安全

春の交通安全運動が実施されます。園では、お散歩へ出かけたときなど、くり返し交通ルールを伝えています。ご家庭でも、お子さんとお出かけた際、横断歩道の渡りかた、信号の見かたなど、親子で確認しなから歩いてみてください。

歌

- ♪ あくしゅでこにちは
- ♪ ぶんぶんぶん

おすすめ絵本

「けんせつはまは」
しもと ようこ/作
10-3111112011
ながのおたの電車
が春を感じて一冊。

絵本と同じように、
ロープにおたをせ、は
をついて電車を作
つんだり、楽しみ
ながかります。