

# 袁たより

(ホ-4ノ-ジ)

<http://www.atsutaen.com/>

4月号

ちびらんど熱田園

## 朝の健康フェック

毎朝子どもの様子を観察し、少しでも変化があれば必ず教えてください!!

(例) 咳・鼻水・湿疹・目の充血・発熱・顔色・不機嫌・子どものことは「たより」「痛い」「しんどい」など。。

- 朝の目覚めはどうでしたか?  顔色はいいですか?
- 朝ご飯は食べましたか?  機嫌はいいですか?

\*当日、お休みされる場合は電話をしてお子さまの状態をお知らせください。

桜の花も咲き始め、新しい一年がスタートしました。たくさんの可能性を秘めた子ども達の成長を願って、職員一同保護者の皆様と力を合わせて進んでいきたいと思っています。子どもたちにとって、うれしい楽しい毎日となるようお願いを込め保育を進めてまいります。一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

### 生活リズムを身につけよう

おさまが、安心して楽しく園生活をおくれますように、生活リズムを身につけましょう。

☆ 早寝・早起き ☆ ... 一日元気に過ごすためには、朝は7時に起き、夜は9時に寝ようがんばりましょう。(0・1歳は十分な睡眠が必要です。できれば、8時ごろから寝る用意をしましょう。) 寝ている間に成長ホルモンなどの分泌が多くなり、日中の1本の疲労を回復してくれます。

☆ 朝ご飯を食べる ☆ ... 一日の元気の源は朝食からです。よくかんでしっかり食べましょう。

☆ 朝ご飯の後排泄をする ☆ ... 朝ご飯をしっかりと食べると腸の働きが活発になり、排便しやすくなります。朝は余裕もたたくバタバタしがちです。子どもの生活リズムを身につけるためにも、家族みんなでゆとりのある時間を過ごせるよう心がけましょう。

### 今日の予定

- 8日(木) 身本測定
- 21日(水) 避難訓練
- 30日(金) お誕生日会
- 12日・26日 リトミック教室

### 持ち物に名前を!!

子どもたちの持ち物には、名前が書いてありますか? 子どもたちが自分の物を大切にしようと思えるためにも、お手数ですが、持ち物には必ず名前を書いておきましょう。以前から使っている物も、名前が消えてしまったり、確認しておいてください。

### 歌

♪ ひよひよひよ  
♪ あくしゅでこんにちは

### おすすめ絵本

「あははは」谷川俊太郎作  
元気に笑うおひまに  
続き、男の子と女の子の顔が画面にはびり  
に登場します。二人の表情が豊かに変化していくのにつられて、笑顔が溢れる一冊です。

### 携帯サイト

