

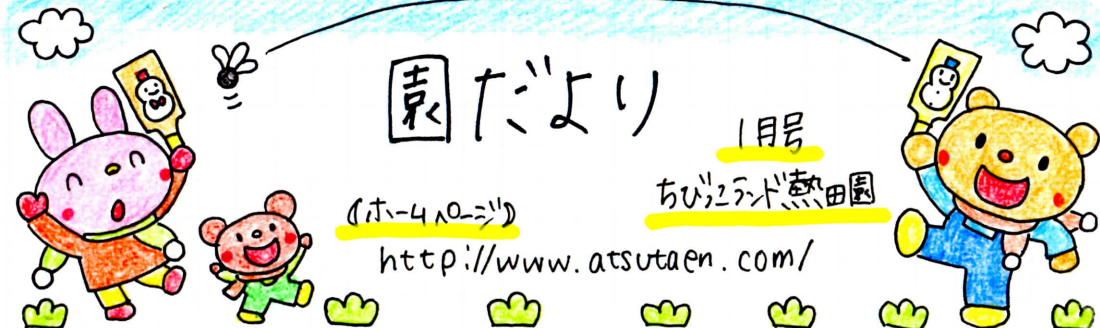
素だより

1月号

ちびランド熱田園

(ホ-4ノ-ジ)

<http://www.atsutaen.com/>




明けましておめでとうございます。皆様お揃いでよいお正月を迎えられたこと
 と思います。今年も昨年同様、保護者の皆様への協力のもと、充実した保育を目指
 し、職員一同力を合わせてまいりたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。
 お正月は何かと生活リズムが不規則になりがちです。少しずつ今の
 生活リズムに戻していきましょう。

おせち料理

田作りやカズノコなど、お正月をお祝いするごちそうのおせち料理
 には、豊作祈願や子孫繁栄など、昔の人々の豊かな暮らしを
 願う心がこめられています。色とりどりのおせち料理を
 楽しくいただきながら、「カズノコ→コング→ブリ…」
 などと、おせちしりとりであそびみるのはいかが
 でしょう。新年の初笑いが生まれるはず。
 「笑う門には福来る」健やかな一年に
 なりまおうように!



寒い思がかかりやすい病気...
“おう吐・下痢”をしているときの注意
 (脱水症に気をつけて!!)
 おう吐や下痢で水分と塩分が失われると、いろいろな器官や細胞の
 活動力が鈍くなり、体液のバランスが崩れます。これを脱水症といいます。
 とにかく水分補給がいちばんです。
 (症状)
 元気がなくなる。皮膚の弾力がなくなる、唇がカサカサする、舌の湿り気が
 少ない、目がくぼみぐらたりする、尿の量が減ってきて、意識がぼんやりして
 ひきつけを起すことがあるなど、少しでもおかしいと思ったら病院に行きましょう。
“かせ”をひいてしまったら...
 ○かせを長引かせないために、家でゆっくり過ごしましょう。
 ○家の中で安静に過ごし、こまめに水分補給をしましょう。
 ○食欲のない場合は無理に食べさせず、消化のよいものや、のどごしの
 よいものを、食欲がまだ与えましょう。
 ○汗をかいたら着替えをし、体温調節に合わせた衣服の調節をしましょう。
 (携帯サイト)



健康見直しチェック

冬休みの間、家でゆっくり過ごした子ども
 たちも多いと思います。ぶだんの生活リズム
 を早く取り戻して、元気に登園しましょう。

- 早寝早起きできましたか?
- 朝ごはんを食べましたか?
- 顔を洗いましたか?
- 歯みがきをしましたか?
- うんちをしましたか?

全部チェックがうつくように
 がんばりましょう。

今日の予定

- 6日(水) 身本親宛
- 20日(水) 造り難言練習
- 29日(金) お誕生日会
- 5日・12日・19日・26日 英語音楽室
- 25日 リトミック教室

歌

- ♪ ゆき
- ♪ ワーチョキハロ

おすすり絵本

「4ひきのあさごはん」朝ごはんを食べると
 いわむら かずお/作 いうストーリー。大勢で食事をするこ
 ねえの大家族が、それぞれの楽しみがわかる
 ぞれ食ハハを築めて、みんなが
 一冊です。