



表紙

(ホ-4A0-3)
<http://www.atsutaen.com/>

10月号
 ちびこらんど熱田園

お彼岸も過ぎ、さわやかな季節になってきました。一年の中で最も気持ちのよい時期でもありますので、日々成長する子どもたちと充実した毎日を送りたいと思います。季節の変わり目は体調を崩しやすいです。「早寝・早起き」を心がけ、規則正しい生活を送るようにしましょう。



目について...

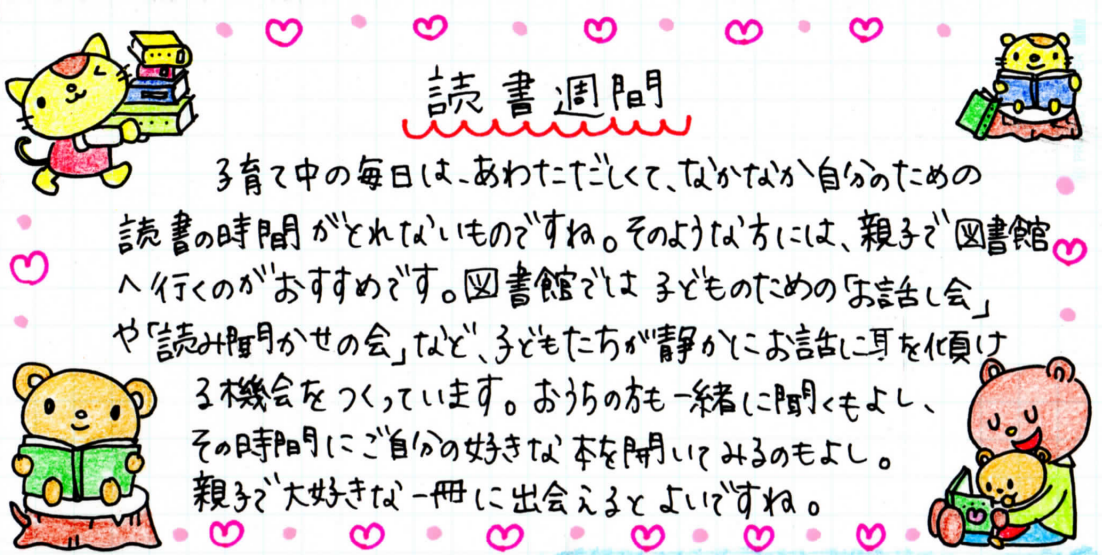
10月10日は何の日でしょう？数字の10を横向きにする、まゆ毛と目に見えることから「目の愛護デー」として、目の大切さを見直す日です。テレビやゲームは時間を決め、絵本は明るいところで見るようにしましょう。たまには遠くを見つめるなどして、目を休ませましょう。

このような症状はありませんか？

- 目を細めたり、横目でテレビを見ようとしている。
 - 顔を近づけて本を読んだり、首を傾けてものを見たりする。
 - まばたきが激しくたり、目やにが出ている。
- *このような症状があれば、一度眼科の医師診断を受けてみたほうが良いでしょう。

乳幼児の視力

乳幼児の視力は、生後7~8か月で0.1くらいだそうです。まだまだ目の周りの筋肉が発達していないため視界も狭く、急にものが現れたり消えたりするように見えます。おうちの人の姿が見えなくなると不安になるので、その場を離れる時は必ず顔を近づけ、声を掛けてあげましょう。



読書週間

子育て中の毎日、あわただしくてなかなか自分のための読書の時間がとれないものですね。そのような方には、親子で図書館へ行くのがおすすめです。図書館では子どものための「お話し会」や「読み聞かせの会」など、子どもたちが静かにお話し耳を傾ける機会をつくっています。おうちの方も一緒に聞くとよし、その時間にご自分の好きな本を開いてみるのもよし。親子で大好きな一冊に出会えるとよいですね。



今月の予定

- 1日(木) 身体測定
- 21日(水) 避難訓練
- 30日(金) お誕生日会
- 6日・13日・20日・27日 英語教室
- 19日・26日 リトミック教室

土踏まずの発達

木は、行楽など足を使って活動する機会が増えます。土踏まずは、1本のバランを取ったり、ジャンプの着地での衝撃を和らげたりします。ムムい足だと疲れやすい、転倒しやすいと言われていいます。まだ「重い」足指ジャンプをしたりして、土踏まずが発達するようにしましょう。



歌

- ♪ とんがりきのこおいも
- ♪ 大きな栗の木の下で

おすすめ絵本

「13がみ びりびり」
 まつなみ あき / 作
 緑の糸糸をちぎると、葉はのびて、赤い糸糸をちぎると、赤い糸糸がのびてきた。

これは、白い紙と黒い紙で、何がきんかやぶ？ちぎった糸の色の違いから、イメージすることを楽しめる一冊です。

