

表だより

9月号

ちびこランド熱田園

(ホームページ)

<http://www.atsutaen.com/>



初秋、朝夕は涼しさを感じる頃となりましたが、まだまだ日中の日差しには厳しさの残る毎日です。汗ふきや水分補給をしっかりと、元気に過ごせるようにしましょう。少し涼しくなると、夏の疲れが出やすくなります。規則正しい生活を心がけお子様の健康状態には十分気をつけてあげてください。

秋の味覚

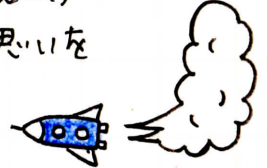
42年夏の秋を迎えて、野菜・果物など、秋の味覚が種類も豊富にお店で見られるようになりました。旬の食べ物は栄養価も高く、育ち盛りの子どもたちには、ぴったりです。野菜は切り方や調理法を変えるなど、ちょっとした工夫をすることで子どもたちの食欲をそそります。栄養豊かな食事は健康の源。秋から冬にかけてしっかり栄養をつけ、病気に負けない体をくりましょう。

秋の七草。。。「秋の七草」とは、ハギ・オバナ・キキョウ・ナデシコ・クズ・フジバカマ・オミナエシです。秋の七草にちなんで特別な行事はありませんが、草花を見ることが出来る機会にしてみましょう。散歩や植物園に出かけたときなど、親子と一緒に探してみるのもいいですね。



お月見

今やスペースシャトルで宇宙を行き来できる時代です。子どもたちは大人になるころには、月に住むことも夢ではないかもしれませんね。月の美しさや、さえずりとした輝き、開くが変わる不思議さなどいかに感じる月への思いも大切にしたいものです。名月を見上げながら月のうさぎを探したり、月に帰ったかぐや姫に思いをばせたりと、親子でお月見をお楽しみください!



今月の予定

- 2日(水) 身本浜り定
- 16日(水) 避難訓練
- 30日(水) お誕生日会
- 1日・8日・15日・29日 英語教室
- 14日・28日 リトミック教室

防災の日

9月1日は「防災の日」です。園では、地震や火災の避難訓練を定期的に行なって、避難のしかたを全員で確認しています。あつちでも、地震や台風などの災害に備えて、非常持ち出し袋や避難場所を確認しておく機会を持ちましょう。

歌

- ♪ とんぼのめがね
- ♪ みんなの乗り物

おすすめ絵本

「つきよ」 長新太 / 作
「月の秘密をのぞいてみましょう。」
「月の秘密をのぞいてみましょう。」
「月の秘密をのぞいてみましょう。」