

袁たより

11月号

ちびこランド熱田園

(ホームページ)

<http://www.atsutaen.com>

爽やかな青空が広がり、とても気持ちの良い日が続いています。しかし、秋は天気が変わりやすく、一日のうちでも朝晩と日中の温度差が大きい為、体調を崩す事が多くなりがちです。ご家庭との連絡をしっかりと取り、子どもたちの健康には十分心配しながら保育を進めていきたいと思ひます。

厚着に注意!!!

朝晩はずいぶん寒くなりました。子どもたちの服装は、少し厚着になっていませんか? 活発に動く子どもたちは、厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えるとかぜをひく原因にもなります。日中はなるべく薄着でがんばりましょう!

薄着で皮膚に刺激を!!!

寒い時期だからこそ、薄着で皮膚に刺激を与えましょう。薄着で週がすと、皮膚が外気に触れ、寒さを知ることで適応能力を高め、体に備わっている調整機能も高くなっていきます。かぜをひきにくく、しょうがたい、体がぐりができます。目安として、大人より1枚少なく、下着は冬でも半そでからランニングにし上着を調節します。また、厚手の服を1枚着るよりも薄い服を2枚重ねて着る方が、空気の層ができて暖かくなります。



携帯サイト



重労働感謝の日

昔は新嘗祭(にいねめかい)といひ、その年に4又穫した新米を神様にさげる4又穫祭の日でしたが、今は「重労働を尊び、生産を祝い、国民が互ひに感謝し合う日」となりました。家庭でも、働いている人に感謝の言葉を伝えたり、肩にたきをしてあげたり、できることを考えてみましょう。



今月の予定

- 2日(月) 身本測定
- 18日(水) 避難訓練
- 27日(金) お誕生日会
- 10日・17日・24日 英語教室
- 9日・30日 リミックス教室

七五三

七五三は、子どものすこやかた成長と健康を祝い日です。地域により違いはありますが、男子は3歳と5歳、女子は3歳と7歳です。4歳食台は、三戸町時代に食台屋さんが考えたもの「長生きできまうに」という願いを込めて細長く作られています。



歌

- ♪ はらりらおちは
- ♪ (おん)おんたぬき

おすすめ絵本

「あきはいろい」五木 太郎/作
お絵かきをするとお絵かき遊びにまよる。秋の葉はあちあちです。落ち葉の木の葉を集めて、飾り、絵を描いたり、「秋と遊ぶ」イベントがいろいろの絵本です。