

表だより

8月号
ちびのらぼ熱田園

(ホームページ)
<http://www.atsutaen.com/>

朝早くからせみの鳴き声に暑さを一層感じさせられる季節となりました。暑い夏を健康に過ごすために、一人ひとりの子どもたちにしっかりと目を向け、無理のないように保育を進めていきたいと思ひます。ご家庭でも、暴飲暴食、夜更かし等ないよう気を付けて規則正しい生活を心がけましよう。

日焼けけに注意!!!

夏は外遊びやプールなど、戸外で過ごす時間が多いため、日焼けけに注意が必要です。特に海・山では紫外線も強く短時間で日焼けけしてしまうので、帽子をかぶる、日焼けけ止めを塗るなどの予防が大切です。紫外線を浴びすぎると免疫力が弱まり、体によくないとも言われています。炎症を起こした場合には、氷を入れたビニール袋をタオルで包み、患部に当てて冷やします。日中は、長時間、炎天下で過ごすないようにましよう。



お盆休みのお知らせ

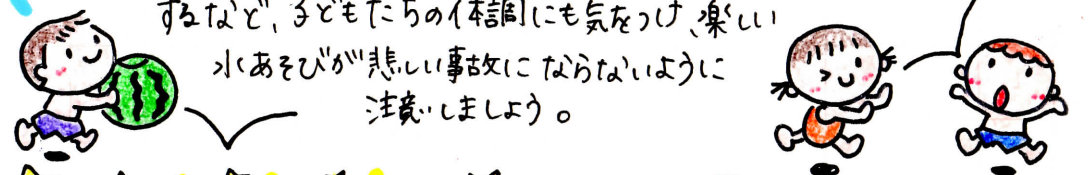
8月13日(木)・14日(金)は、お盆休みとさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

携帯サイト



水の事故

夏休み中の水の事故は、毎年全国で報告されています。川や海など水辺は、急に深くなっていたり、流れや波によって足をとられるなど、思ひがけない事態になる場合があります。必ず大人がそばで見守るとともに、休憩を入れたり、水分補給をしたりするなど、子どもたちの体調にも気を付け、楽しい水あそびが悲しい事故にならないように注意ましよう。



今日の予定

- 3日(月) 身入本浪定
- 19日(水) 避難訓練川練
- 31日(月) お誕生日会
- 4日・18日・25日 英語教室
- 10日・24日 リトミック教室
- 13日(木)・14日(金) お盆休み

水分補給

小学生の体は、水分が80%を占めています。運動をたくさんしても、汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏には、しっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をましよう。ただし、食欠みすぎには注意が必要です。



歌

- ♪ うみ
- ♪ トマトはトント

おすすめ絵本

「うちのおばけ」
谷口 園博 / 文
うちにおばけがいたから? いぬとねを案内役にお風呂場、台所...

とまわって、おばけを見つけていきま。でも、その正体は...? トキドキしなから、あとのぞく気分を楽しま絵本です。

